
DRY
JANUARY
Fleur & Star
“Probeer het gewoon een keer.”
IKPAS
Scan en
doe mee



CHALLENGE JEZELF: ZET JE ALCOHOLGEBRUIK EEN MAAND OP PAUZE

Dry January Studenten: samen met vrienden, studie- of huisgenoten

Wil je beter sporten, lekker in je vel zitten of scherp zijn voor je studie?

Merk wat een pauze van alcohol oplevert: je slaapt beter en houdt geld over. Meedoen is gratis en kan vanaf 18 jaar.

In het platform volg je je voortgang en krijg je tips voor lastige avonden. Het platform is gebouwd met studenten en je start direct in je browser.

Lastige avond in zicht? Zet hem in het platform en krijg een seintje op jouw moment. De volgende dag checkt het platform hoe het ging.

IkPas en de Radboud Universiteit, met regionale partners.

DOE MEE OP IKPAS.NL/STUDENTEN